

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2025. október 06.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont

**Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!**

*Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.*

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

2.\*

5 pont

**Soroljon fel a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!**

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bélbaktérium-flóra*
- *neheztett vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

4 pont

**Írja le röviden a vénás lábszárfekély betegség kialakulását, lényegét!**

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár –, fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, ami miatt gyulladás keletkezik trombózisveszéllyel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont

**Definiálja az alábbi, anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!**

*Metabolizmus: a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

*Katabolizmus: az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlása.*

*Anabolizmus: a szervezet életéhez szükséges anyagok felépülése építőköveikből.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 1 pont   
**Határozza meg az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!**  
**Válaszát írja a pontozott vonalra!**

...38...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

6.\* 2 pont   
**Jellemezze a Mu, vagy alarm (riadóztató) pontokat!**

*A kínai orvoslás számon tart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti. Ezek a pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.*

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

7. 5 pont   
**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Hogy nevezzük a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszerét?

...*radiaesthesia*...

Mivel foglalkozik a parapszichológia?

...*extraszensz érzékeléssel, paranormális jelenségekkel*...

Hogy nevezzük az oxigénszaturáció mérésére alkalmas eszközt?

...*pulzoximéter*...

Mely állapotfelmérő eszköz alkalmas a szájban keletkezett galvánáram kimutatására?

...*szájárammérő*...

Mely állapotfelmérő készülék választja szét a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket a mérés során?

...*biorezonancia készülék*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* 4 pont   
**Soroljon fel négy diagnózistípust!**

- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| - <i>etiológiai</i>  | - <i>funkcionális</i>       |
| - <i>patogenezis</i> | - <i>prognosztikai</i>      |
| - <i>anatómiai</i>   | - <i>kezdeti diagnózis</i>  |
| - <i>patológiai</i>  | - <i>végleges diagnózis</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

5 pont

**Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúra pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciók körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

2 pont

**Indokolja meg a homeopátia regulációs terápiás besorolását!**

*A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.*

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

11.\*

5 pont

**Soroljon fel öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!**

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B<sub>12</sub>-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnál D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegeknél jódot adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

3 pont

**Ismertesse az emberi szervezet felosztását az antropozófus gyógyászat szerint!**

*Az antropozófus gyógyászat alapvetően három funkcionális térre osztja fel az emberi szervezetet: érzékszerv-idegrendszer, anyagcsere-végtagrendszer és ritmikus rendszer.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont

Írjon le a manipuláció relatív kontraindikációi közül négyet!

- *az osteoporosis enyhébb fokozata*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuerman-betegség*
- *spondylosis, spondylolysthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkentet alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyaság*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

4 pont

Nevezzen meg az Alfred Stock által leírt amalgámhatások közül négyet!

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenység*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont

Párosítsa az alábbi ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.-...*B*..., 2.-...*A*..., 3.-...*D*..., 4.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont

Ismertessen a Feldenkrais-módszer gyakorlásának pozitív hatásai közül ötöt!

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érzékszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Határozza meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vízktúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont

Soroljon fel a bélflóraegyensúly felbomlásának következményei közül négyet!

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógy módok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont

Írjon le hármat a szattvához tartozó lelki tulajdonságok közül!

- *tisztaság*
- *hitelesség*
- *azonosság*
- *tudás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógymódokat/terápiákat a megadott tradicionális keleti gyógyító rendszerek szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. jóga                 | 4. moxa        |
| 2. 3-1-2 meridián torna | 5. sirodhara   |
| 3. köpölyözés           | 6. pancsakarma |

Hagyományos kínai orvoslás: ...**2.,3.,4.**...

Ájurvédikus orvoslás: ...**1.,5.,6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont

Nevezzen meg a pszichológiai immunrendszer összetevői közül ötöt!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont

**Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

4 pont

**Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

*A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

3 pont

**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mit jelent a proszociális viselkedés?

*...másoknak való segítségnyújtás...*

Hogy nevezzük azt a motivációt, amikor a segítség addikció (függőség) jelleggel működik?

*...helper szindróma...*

Mit jelent a parallel empátiára való hajlam?

*...a terapeuta hasonló érzelmet él át, mint a páciens...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)